



SALUD DENTAL

Practicar un buen cuidado dental

Dos de las mejores herramientas contra los sangrados bucales son el cepillo de dientes y el hilo dental.¹ El motivo se debe a que el cepillado diario y el uso del hilo dental ayudan a mantener la boca sana y son una gran defensa contra problemas dentales más graves.¹ Estos hábitos saludables pueden prevenir sangrados causados por las infecciones y la enfermedad de las encías que pueden requerir la necesidad de cirugía oral.¹



Debido a que el sangrado después del tratamiento dental puede causar complicaciones graves, las personas con trastornos sanguíneos son un grupo prioritario para la atención de la salud oral y dental preventiva.¹ Lamentablemente, las personas con trastornos sanguíneos pueden verse tentadas a descuidar la salud bucal por miedo a las hemorragias.¹

También es esencial encontrar a un dentista que esté familiarizado con los trastornos sanguíneos o que esté dispuesto a aprender sobre ellos. El dentista debe trabajar con su proveedor de atención médica (healthcare provider, HCP) o el [Centro de tratamiento de la hemofilia \(Hemophilia Treatment Center, HTC\)](#) para obtener información sobre su trastorno sanguíneo y sus registros médicos. Colabore estrechamente con su dentista y su HCP para asegurarse de que recibe el mejor nivel de atención.^{1,2}

Si necesita tener un procedimiento dental

Algunas personas con un trastorno sanguíneo pueden requerir tratamiento durante una visita dental. Como resultado, su equipo dental y el HCP tendrán que colaborar para determinar su plan de tratamiento, incluida la administración de la dosis y la duración del tratamiento.¹

Algunos de los medicamentos y tratamientos que pueden utilizarse para pacientes con trastornos sanguíneos son los siguientes¹:

- Reemplazo del factor
- Medicamentos que favorecen la coagulación (p. ej., desmopresina, ácido aminocaproico o ácido tranexámico)
- Antibióticos para tratar o prevenir infecciones

Siga los consejos de su dentista y HCP sobre el inicio de cualquier tratamiento antes realizarse un procedimiento dental. Esto ayudará a minimizar el riesgo de hemorragia mientras se aborda adecuadamente el problema dental que tiene antes de que empeore.

Referencias

1. Scully C, Diz Dios P, Giangrande P; World Federation of Hemophilia. Oral care for people with hemophilia or a hereditary bleeding tendency. <http://www1.wfh.org/publications/files/pdf-1164.pdf>. Publicado el 2002. Revisado el 2008. Se accedió el 22 de agosto de 2019.
2. Dental care. Steps for Living website. <https://stepsforliving.hemophilia.org/first-step/maintaining-a-healthy-body/dental-care>. Se accedió el 22 de agosto de 2019.