



EDAD ESCOLAR

¿Cómo prepararse para la escuela?

Empezar la escuela es un gran hito. Para los padres de niños con trastornos sanguíneos, hay mucho en lo que pensar para asegurarse de que la experiencia escolar de sus hijos sea lo más normal y segura posible. Esto significa hacer algunos deberes antes de que un niño esté inscrito en guarderías, preescolares o kindergarten, o se mude a una nueva escuela.¹

“La vida se torna ocupada y nuestros cerebros están ocupados con muchas otras cosas. Es importante que se recuerde a las familias cómo prepararse para la vuelta a la escuela”.

— Sarah, especialista clínica de Takeda

Si tiene un niño en edad escolar, su organización local de trastornos sanguíneos y el centro de tratamiento de la hemofilia (Hemophilia Treatment Center, HTC) o su proveedor de atención médica (healthcare provider, HCP) pueden ayudarle a reunir paquetes de información para educar al personal escolar sobre los trastornos hemorrágicos y organizar una reunión en la escuela para comentar las necesidades de su hijo.¹

Los niños con trastornos sanguíneos a menudo pueden participar en la clase de gimnasia, ir de excursión y jugar en el recreo. Hable con su HCP sobre lo que es adecuado para su hijo.

Cuatro cosas para cubrir antes del primer día

Antes de que comience la escuela, organice una reunión con algunos de los miembros clave del personal, como el profesor de su hijo/hija, la enfermera de la escuela, el orientador, el profesor de educación física y alguna persona encargada de la administración para asegurarse de que sepan que un niño con un trastorno sanguíneo está bajo su supervisión.¹



Aspectos básicos del trastorno sanguíneo

Su HTC (u organización de trastornos sanguíneos o HCP) puede ayudarle a recopilar información básica para ayudar a la escuela a comprender los trastornos sanguíneos.

Puede ayudar a asegurarse de que el personal esté preparado para actuar, si es necesario.^{1,2}



Cómo reconocer un sangrado

Asegúrese de informar al personal sobre la diferencia entre un corte externo y una hemorragia interna y cómo manejar determinadas situaciones. Por ejemplo, asegúrese de que el personal sepa que una lesión en la cabeza, el cuello o el abdomen constituye una urgencia real y que se debe llamar inmediatamente al 911. Asegúrese de señalar los síntomas que pueden ver, como un brazo flácido o que no se usa.¹



El plan de atención de su hijo

Esto incluye las instrucciones de tratamiento inmediato de la escuela, tales como el uso de R.I.C.E. (Reposo, hielo, compresión, elevación) para sangrados e infusión de factor para ayudar a detener el sangrado. También debe compartir el plan de emergencia y/o desastre de su familia con la escuela de su hijo.¹ El equipo de atención médica de su hijo también puede describir las posibles actividades que debe evitar o cuándo usar herramientas de seguridad como un casco.¹ También puede elegir dirigirlos a la guía de deportes y ejercicio de la National Hemophilia Foundation (NHF): [Playing It Safe](#)



Contactos de emergencia

Asegúrese de que su hijo lleve una pulsera de identificación médica y de que la escuela tenga información de contacto sobre usted, su HTC y el equipo de atención médica de su hijo. También es una buena idea llevar una tarjeta de identificación de bolsillo con la información de contacto en caso de emergencia en la mochila y/o chaqueta de su hijo.⁴

Más allá de la escuela

A medida que su hijo crece, también lo hará el número de personas que pasa el tiempo sin usted. Asegúrese de comunicar los cuatro puntos clave anteriores a cualquier persona que cuida de su hijo, como una niñera u otro padre/madre.

Referencias

1. Phyllis McIntosh; HemAware. Back to school. https://www.hemophiliafed.org/uploads/Back-to-School_Hemaware.pdf. Publicado el 2006. Se accedió el 22 de agosto de 2019.
2. Hemophilia & the student. Hemophilia Federation of America presentation. <https://www.hemophiliafed.org/for-patient-families/resources/toolkits/back-to-school/>. Se accedió el 22 de agosto de 2019.
3. Pain management. Steps for Living website. <https://stepsforliving.hemophilia.org/step-out/non-factor-treatment/pain-management>. Se accedió el 22 de agosto de 2019.

4. Emergency preparedness. Steps for Living website. <https://stepsforliving.hemophilia.org/step-up/treatment/emergency-preparedness>. Se accedió el 22 de agosto de 2019.